

Согласно контракту  
№2025.034  
от 28.03.2025 г.

Утверждаю  
Заведующий МБДОУ "Д/с "Лэйсэн"  
с.Кичучатово" \_\_\_\_\_З.Ф.Гараева

| Д/сад                          | МБДОУ "Д/с "Лэйсэн" с.Кичучатово"              | День     |          |         |          | 1 день |
|--------------------------------|------------------------------------------------|----------|----------|---------|----------|--------|
| 1                              | Блюдо                                          | С 1 года | до 3 лет | С 3 лет | до 7 лет |        |
|                                |                                                | грамм    | ккал     | грамм   | ккал     |        |
| Завтрак/иртэ<br>нге аш         | Каша геркулесовая молочная с маслом сливочным  | 140/3    | 185,66   | 180/3   | 238,71   |        |
|                                | Кофейный напиток с молоком                     | 180/6    | 74,58    | 180/6   | 74,58    |        |
|                                | Бутерброд с сыром, маслом сливочным            | 25/5/5   | 115,67   | 30/5/5  | 128,77   |        |
| 09.00                          | Фрукты свежие(яблоки)                          | 100      | 47,00    | 100     | 47,0     |        |
| Обед/тошке<br>аш               | Салат из кукурузы к/с                          | 30       | 29,79    |         |          |        |
|                                | Икра кабачковая                                |          |          | 50      | 34,80    |        |
|                                | Суп картофельный с клецкими на курином бульоне | 150      | 89,36    | 180     | 107,24   |        |
|                                | Плов из отварной птицы                         | 150      | 229,00   | 200     | 282,55   |        |
|                                | Компот из свежих яблок                         | 150      | 85,95    | 180     | 103,14   |        |
|                                | Хлеб пшеничный                                 | 30       | 70,57    | 35      | 82,25    |        |
|                                | Хлеб ржаной                                    | 35       | 69,23    | 45      | 89,19    |        |
| Полдник/то<br>штэн сонгы<br>аш | Кисломолочный напиток(напиток ацидофильный)    | 150      | 76       | 180     | 92,00    |        |
|                                | Печенье                                        |          |          | 20      | 83,40    |        |
| Ужин/кичке<br>аш               | Котлеты рыбные                                 | 50       | 72,63    | 70      | 101,72   |        |
|                                | Пюре картофельное с маслом                     | 120/3    | 129,6    | 140/3   | 147,90   |        |
|                                | Чай с сахаром                                  | 150/5    | 19,95    | 180/6   | 23,94    |        |
|                                | Хлеб пшеничный                                 | 30       | 70,57 ₮  | 35      | 82,25    |        |
|                                |                                                |          |          |         |          |        |